

Ringelblumen-Salbe

Calendula officinalis



Für die Herstellung gibt es unzählige Rezepte und Anleitungen, welche unterschiedlichen Zutaten, wie Ziegenbutter, Schweineschmalz, Hirschtalg, Wollfett oder Olivenöl empfehlen. Am Besten probiert man mal ein Rezept aus und macht daraus dann sein persönliches Rezept das einem am besten zusagt.

Hier zu diverse Rezepte:



REZEPT 1

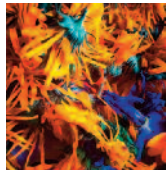
Zutaten:

500 g **Kokosfett** (Lebensmittelladen)
2 gehäufte Doppelhände **Ringelblumen**



Das Kokosfett erhitzen in weiner Pfanne oder im Wasserbad. Die Ringelblumen-Blütenköpfe ganz oder zerlkleinert dazu geben.

Zugedeckt läßt man alles einen Tag stehen. Am nächsten Tag erwärmt man das Fett leicht und filtert es durch ein Leinentuch oder Sieb in vorbereitete saubere Cremetigel.



Kokosfett wird im Kühlscharnk und im kalten Stall recht hart und im Sommer bei warmen Temperaturen gleich schnell flüssig. Um es härter zu machen kann zusätzlich Bienenwachs zugefügt werden.



Die Basis-Wundsalbe kann noch mit mit folgendem ergänzt werden: Propolistinktur, Lavendelöl, Malvenblüten, Thymian, Wachholder, Hundepfotensalbe=> Hirschtalg zusammen mit Kokosfett als Basis.



REZEPT 2

Zutaten:

250 ml **Olivenöl**
50 g **Bienenwachs**
50 g **Sheabutter oder Kakaobutter** (oder auch gemischt)
5 Tr. **Vitamin E-Acetat**
2 Hände voll **Ringelblumenblüten**, kleingehackt

Diese Zutaten werden in einem Behälter ins Wasserbad gestellt und bei 70°C vorsichtig im Wasserbad aufgeschmolzen. Das Vitamin E-Acetat wird erst in der Abkühlphase dazugegeben. (Es verhindert, dass das Öl ranzig wird). Die fertige Fettphase wird in einem Topf erhitzt, die Ringelblumen werden dazugegeben. Nach dem Aufschäumen vom Herd ziehen. Einen Tag stehen lassen und dann das Fett wieder erwärmen, durch ein Leinentuch filtern und in Cremedosen füllen.

Variante: Bevor die Salbe fest zu werden beginnt, einige Tropfen **Propolistinktur** und ein Suppenlöffel voll **Johanniskrautöl** beifügen.

REZEPT 3 (VEGI)

Bei diesem Rezept für die Ringelblumensalbe wird Pflanzenöl und Bienenwachs verwendet. (Traditionell wird die Ringelblumensalbe mit **Schweineschmalz** hergestellt)

Zutaten:

30 ml **Ringelblumen-Öl** (Ölauszug aus Ringelblumen-Blüten)
2 gr **Bienenwachs**

1. Vermische Öl und Wachs in einem Glas und stelle es in ein Wasserbad (z.B. kochendes Wasser in einer Pfanne).
2. Rühre die Mischung um.
3. Gebe ein paar Tropfen auf einen kalten Teller und lasse es erkalten. Prüfe, ob die Konsistenz ok ist. Achtung! auf dem Teller scheint es wegen der geringen Menge härter als die Gesamtsalbe.
4. Ergänze Öl oder Wachs, je nach Testergebnis.
7. Nehme die Mischung aus dem Wasserbad, sobald du mit der Konsistenz zufrieden bist.
5. Lasse die Salbe auf Handwärme abkühlen.
6. Verschließe die Salbe, sobald sie abgekühlt ist.

Erweitertes Rezept

Mit anderen Konsistenzgebern kann man die Ringelblumen-Salbe auch cremiger und besser verstreichbar machen.

Zutaten:

30 ml **Ringelblumen-Öl**
1 gr **Bienenwachs**
4 gr **Lanolin oder Kakaobutter**, o.ä.

Gehe genauso vor, wie bei der einfachen Ringelblumen-Salbe.



REZEPT 4

Zutaten:

Eine Handvoll frische **Ringelblumenblüten**
200g **Butterschmalz**



Blütenköpfe mit dem Messer oder einer Schere kleinschneiden. Wer genügend Blütenblätter hat, kann ausschliesslich diese verwenden. Ansonsten können die ganzen Köpfe verwendet werden.



Den Butterschmalz in einem Topf erwärmen und die Ringelblumenteile hinzugeben.

15 Minuten leicht köcheln lassen und gelegentlich umrühren. Danach den Topf von der Flamme nehmen und weitere 15 Minuten ziehen lassen.



Das Butterschmalz durch ein Sieb filtern und abkühlen lassen. Bevor das Schmalz wieder fest wird, kann man es in kleine Salbendosen abfüllen. Vorsicht, dass das Butterschmalz nicht zu heiss ist und die Salbendöschen schmelzen.

Im Kühlschrank ist die Salbe mindestens ein Jahr haltbar.

Rezeptvarianten:

Anstatt frischer Ringelblumenblüten kann zur Herstellung auch fertiges **Ringelblumenöl** aus der Apotheke verwendet werden.

Olivenöl und Bienenwachs

Blüten in 1/4 Liter Olivenöl 20 Minuten köcheln lassen. Dann abseien und 50 g Bienenwachs unterrühren.

tierhomöopathie

FAHRPRAXIS - FÜR IHR TIER VOR ORT

TANYA SCHATZMANN

DIPL. KLASSISCHE TIERHOMÖOPATHIN

CHAFLUR 135, CH-7558 STRADA, WWW.LUNALUX.CH

ANIMAL@LUNALUX.CH, +41 (0)79 520 70 15